

## 第16回 ちゅうでん教育振興助成（平成28年度）

### 報告書資料 一般 - 44

学校名・団体名	白川町立白川北小学校
HPアドレス	<a href="http://shirakawakitasyo.town.shirakawa.gifu.jp/">http://shirakawakitasyo.town.shirakawa.gifu.jp/</a>
コース	学校支援
活動・研究 テーマ	歯と口の健康づくりを核とした学校の誇りづくり
<p>〈活動・研究の意義、目的〉</p> <p>白川北小学校は、全校児童 38 名の小規模校であり、開校以来の特色である「歯と口の健康づくり」に、学校・家庭・地域が一体となって取り組んでいる。</p> <p>「歯と口の健康づくり」に取り組むことで、自らの健康を主体的に考える児童を育てることができる。また、仲間とともに協力して取り組むことで、ともに高まろうとする共生の意識を高め、自立と共生を促し、心の教育に大きな成果を期待できる。</p> <p>さらに学校だけでなく、家庭・地域の関係者（学校歯科医・歯科衛生士・学校栄養士等）とも連携しながら取り組むことで、学校を中心とした地域の誇りづくりにつながることをねらいとした。</p>	

## <活動・研究報告>

### 1 毎日の歯みがき活動

・全校児童 38 名と 10 名の教職員が給食後に、毎日 5 分間歯みがき活動を継続して取り組んでいる。



きら☆ニコ ペア歯みがき(5年・2年)



6年生が1年生の仕上げみがき



フロスを使って、歯と歯の間も

### 2 学校歯科医と行う歯科授業



1年 6歳臼歯をむし歯から守ろう！



2年 おやつの上手な選び方



3年 酸のこわさを知ろう



4年 かむことの大切さを知ろう



6年 一生健康な口で過ごすために



5・6年 全国学童歯みがき大会参加

### 3 歯みがきを支える保健委員会による常時活動

・児童による保健委員会の活動「歯ブラシ点検」を実施。また、毎月のカラーテストの準備も行い、毎週のフッ化物洗口液も届けている。



保健委員会による発表の準備



歯ブラシ点検



フッ化物洗口液の配布

### 4 個別のブラッシング指導、カラーテストの実施

・年2回の歯科健診時に、歯科衛生士が個別のブラッシング指導を実施。また、口腔内の写真を撮って、みがき方指導に活用している。



歯科健診 担任も児童の口の中を把握



歯科健診後のブラッシング指導



カラーテストでみがき残しを確認

### 5 実践の総括について

・これまでの取り組みによって、歯と口の健康づくりがきっかけとなって、子どもたちの基本的な生活習慣が定着し、自立の力がついてきた、また、子どもたちが互いを受容し合う良好な人間関係、温かい学校の雰囲気をつくることができている。  
・本校は学校 HP で活動報告をほぼ毎日更新している。また、歯科保健関係のブログも随時更新し、今回導入した機器等を活用して、今後も活動を継続、公開していく予定である。